

# Советы психолога тинейджеру, как неудачу превратить в триумф



Тебя мучают сомнения в правильности выбранного способа поведения, недостатки во внешности, непринятие тебя в компанию, к которой ты так стремился? Не переживай, это не новая болезнь, а всего лишь проходящее состояние. Понимаю, тебе от этого не легче, но тем не менее знай, что это не диагноз. Простые советы психолога тинейджеру: **Как превратить неудачу в триумф**, как суметь быстрее и с наименьшими потерями пройти этот период бури и натиска как внешнего, так и внутреннего.

Для начала давай определимся: главное – это ты и твои мысли, и никакой компании не позволительно высмеивать их или подвергать сомнению. Это можешь сделать только ты сам и только после значительного размышления. Поэтому давай сразу решим, что мир вокруг тебя именно такой, каким ты его себе представляешь.

В этой связи гораздо более выгодно представлять мир доброжелательным, помогающим и безопасным, чем злым, колючим и пугающим. Сразу оговорюсь: выработать позитивное отношение к окружающему миру – это не значит поверить в сказку о том, что вокруг нет насилия и жестокости. Важно одно: есть ли они в твоей жизни! И создать свой мир, где будет запрет на определённые вещи, тебя разрушающие – это вполне реально.

Больше всего в переходном возрасте достают проблемы с друзьями. Если ты в компании – следуй её правилам, если волк-одиночка – готовься быть один против всех. Но эту ситуацию можно очень неплохо использовать в свою сторону. Дело в том, что во взрослом мире очень ценится нестандартность мышления и оригинальность идей, а база для этого – знания, получаемые именно в юношеском возрасте. Поверь, это просто золотое время, потому что пока ещё тебя содержат родители и думать о хлебе насущном не нужно, а голова уже работает во многом лучше, чем у мамы с папой.

Нет подходящей компании? И не надо! Значит, у тебя задатки нестандартной личности, которую в компанию не уложишь. Развивай их – чтением, посещением оригинальных кружков, изучением возможностей альтернативного зарабатывания – весь этот багаж уже года через три вынесет тебя гораздо выше по уровню возможностей над твоими сверстниками. Это не сказки – это уже проверенные факты, подтверждённые множеством состоявшихся судеб.

Так что радуйся возможности роста и запомни это чувство навсегда! Быть нестандартным – это не плохо, и не стрёмно, это великолепно! Твоя нестандартность – сила против толпы одинаково мыслящих и идущих за лидером. Вот такие простые советы. Удачи тебе на пути к лидерству!